



8.ª EDIÇÃO - 12 DE JANEIRO DE 2025
TABELA DE PASSAGENS | BARREIRAS HORÁRIAS

| TRAIL ELECTROLOURO - 10 km | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|------------|-------------|----------|------------|------------|------------|------------|----------------------------|---------------------------|----------------|---------------|
| Controlo | Local | Dist. (km) | Dist. Acum. | Altitude | Desnível + | D + Ac. | Desnível - | D - Ac. | Horário Previsto + Rápidos | Horário Previsto + Lentos | Fecho Controlo | Tipo Controlo |
| <i>Partida</i> | Boa Ventura | 0,0 | 0,0 | 235 | 0 | 0 | 0 | 0 | 09:15 | 09:30 | 09:30 | - |
| CP1 | Estrada do Cardo | 6,6 | 6,6 | 165 | 534 | 534 | 604 | 604 | 09:55 | 11:15 | - | C/A LS AP |
| <i>Meta</i> | Centro Boa Ventura (JFBV) | 3,8 | 10,4 | 225 | 300 | 834 | 240 | 844 | 10:15 | 12:15 | 12:15 | C/A LS MR |

| TRAIL NORTH GARDENS - 25 km | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|------------|-------------|----------|------------|-------------|------------|-------------|----------------------------|---------------------------|----------------|---------------|
| Controlo | Local | Dist. (km) | Dist. Acum. | Altitude | Desnível + | D + Ac. | Desnível - | D - Ac. | Horário Previsto + Rápidos | Horário Previsto + Lentos | Fecho Controlo | Tipo Controlo |
| <i>Partida</i> | Boa Ventura | 0,0 | 0,0 | 235 | 0 | 0 | 0 | 0 | 09:00 | 09:15 | 09:15 | - |
| CP1 | Lombo do Urzal | 8,9 | 8,9 | 511 | 890 | 890 | 614 | 614 | 10:15 | 11:30 | 12:00 | C/A LS AP |
| CP2 | Levada dos Tomos | 7,6 | 16,5 | 621 | 670 | 1560 | 560 | 1174 | 11:00 | 13:30 | 14:15 | C/A LS |
| CP3 | Estrada do Cardo | 4,7 | 21,2 | 165 | 62 | 1622 | 518 | 1692 | 11:25 | 14:30 | 15:00 | C/A LS AP |
| <i>Meta</i> | Centro Boa Ventura (JFBV) | 3,8 | 25,0 | 225 | 300 | 1922 | 240 | 1932 | 11:50 | 15:30 | 15:30 | C/A LS MR |

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos ; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa