



15 DE JANEIRO DE 2023

TABELA DE PASSAGENS | BARREIRAS HORÁRIAS

TRAIL MUNICÍPIO SÃO VICENTE - 10 km												
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Acum.	Altitude	Desnível +	D + Ac.	Desnível -	D - Ac.	Horário Previsto + Rápidos	Horário Previsto + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Boa Ventura	0,0	0,0	235	0	0	0	0	09:15	09:30	09:30	-
<i>CP1</i>	Estrada do Cardo	6,6	6,6	165	534	534	604	604	09:55	11:15	-	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Centro Boa Ventura (JFBV)	3,8	10,4	225	300	834	240	844	10:15	12:15	12:15	C/A L S MR

TRAIL NATURNORTE - 25 km												
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Acum.	Altitude	Desnível +	D + Ac.	Desnível -	D - Ac.	Horário Previsto + Rápidos	Horário Previsto + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Boa Ventura	0,0	0,0	235	0	0	0	0	09:00	09:15	09:15	-
<i>CP1</i>	Lombo do Urzal	8,9	8,9	511	890	890	614	614	10:15	11:30	11:30	C/A L S AP
<i>CP2</i>	Levada dos Tornos	7,6	16,5	621	670	1560	560	1174	11:00	13:30	-	C/A L S
<i>CP3</i>	Estrada do Cardo	4,7	21,2	165	62	1622	518	1692	11:25	14:30	-	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Centro Boa Ventura (JFBV)	3,8	25,0	225	300	1922	240	1932	11:50	15:30	15:30	C/A L S MR

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa